

Psyko-edukation til forældre til ny diagnosticerede børn

Hej, er du forældre til et barn i alderen 5-17 år, der har fået en diagnose? Har du mange ubesvarede spørgsmål og overvejelser?

På dette kursus får du redskaber til, hvordan du kan hjælpe dit barn og tilrettelægge hverdagen, så jeres familie fungerer bedst muligt.

Kurset et gruppeforløb, hvor du også vil møde andre forældre, der står i samme situation som dig, og I vil få mulighed for at udveksle erfaringer.

På kurset kommer du gennem følgende:

- Grundlæggende diagnoseforståelse. Vi fortæller om, hvad det vil sige at have autisme/ADHD og hvilke behov vi ofte ser hos børn med diagnosen. Vi samler op på den viden, I har fået i forbindelse med udredningen og bygger videre på den.
- Hverdagens udfordringer fx håndtering af konflikter. Vi kommer med forslag til, hvordan hverdagen bedre kan tilgodeses dit barns udfordringer og samtidig kan fungere for jer som familie. I den forbindelse kommer vi bl.a. ind på struktur, low arousal-pædagogik og brug af visuelle hjælpemidler.
- Viden om udfordringer med sansning- Hvordan man kan forstå det og tackle det hensigtsmæssigt?
- Samarbejde med skole og daginstitution- Hvordan kan der skabes sammenhæng i barnets hverdag?
- Hvordan fungerer det kommunale system? Hvad er der af muligheder for hjælp, og hvad har jeg brug for?
- Hvad betyder det for en familie, når et barn har særlige udfordringer? Viden om parforhold, søskenderollen, og hvordan man passer på familien og parforholdet?

Hvis der er særlige temaer, som I som familie har brug for viden om, tager vi det i betragtning i tilrettelæggelsen af kurset.

Forløb:

Vi mødes hver anden uge i to timer, hvor der både er oplæg og tid til at snakke sammen. Forløbet er på 4 gange.

Hvis du mener, at du/I er i målgruppen for forløbet- eller har du/I brug for at drøfte overvejelser om evt. deltagelse i et forløb- er du meget velkommen til at kontakte os på tlf. 2369 4961 tirsdag kl. 9-11, onsdag kl. 13-15 og torsdag kl. 9-11.

Du kan også kontakte PPR på mailen mental.sundhed@herlev.dk

Husk at skrive dit navn/dit barns navn, evt. cpr.nr og dit telefonnummer, så vi har mulighed for ringe tilbage til dig.